

Infoblatt: Mediation

Weshalb ist eine Mediation sinnvoll?

Finden die Konfliktpartner alleine keine Lösung, sehen viele nur noch den Gang vor Gericht als vermeintliche Lösung. Eine Mediation bietet gute Erfolgsaussichten, auch ohne Einschaltung von Gerichten eine Lösung herbeizuführen. Sie haben vor Gericht keinen Einfluss mehr auf Dauer und Ablauf des Prozesses. Sie geben das Verfahren vollständig in die Hand des Gerichts. Häufig verlieren beide bzw. alle Seiten. Die ungunstigen Gefühle werden erfahrungsgemäß dadurch nicht weniger, sondern eher mehr.

Mediation ist ein **außergerichtliches Verfahren**, das sich konstruktiv mit den Konfliktparteien auseinandersetzt. Sie setzt dort an, wo ein Konflikt nicht ohne externe Hilfe gelöst werden kann.

In eine Mediation wird ein Dritter – **der Mediator** – herangezogen. Dieser ist allparteilich, das bedeutet, dass er beide Parteien gleichermaßen im Prozess unterstützt und begleitet und keine Partei bevorzugt. Der Mediator stellt sicher, dass die Konfliktparteien zu jeder Zeit des Prozesses die Experten des Konfliktes sind und bleiben. Die Konfliktparteien sind für die Lösung verantwortlich und werden vom Mediator lediglich prozessorientiert begleitet. Er handelt als Moderator. Eine Mediation ist grundsätzlich vertraulich, ergebnisoffen, selbstverantwortlich und freiwillig.“

Grundsätze der Mediation

Mediation ist:	MediatorInnen sind:	Konfliktparteien sind:
<ul style="list-style-type: none">• Vertraulich• Strukturiert• Freiwillig• Transparent• Ergebnisoffen	<ul style="list-style-type: none">• Allparteilich• Unabhängig• Qualifiziert• Professionell	<ul style="list-style-type: none">• eigenverantwortlich• an einer konstruktiven• Konfliktbearbeitung interessiert• erarbeiten eigener Lösungen

Wo wird Mediation eingesetzt?

Das Verfahren der Mediation kann in allen Bereichen der Gesellschaft eingesetzt werden.

In Familien
In verschiedenen Trennungsphasen
In der Arbeitswelt
Im Schulbereich
zwischen Generationen
...

Die meisten Konflikte verletzen, entfremden und stressen. Sie rauben Lebensfreude und kosten viel Energie.

Der Ausgang richtet sich nach den Bedürfnissen der Betroffenen. Angestrebt ist immer ein Resultat, dass das Gesicht des Einzelnen wahrt, sodass Zusammenarbeit oder Zusammenleben weiterhin möglich sind.

Die Ergebnisse sind in der Regel nachhaltiger, da sie unter Mitwirkung aller Beteiligten zustande kommen.

Wann ist Mediation hilfreich

Eine strukturierte Mediation schafft neue Perspektiven und lässt Lösungsmöglichkeiten entstehen, die bisher verborgen waren.

- Wenn Konflikte als unüberwindbar wahrgenommen werden.
- Wenn Gefühle nicht direkt und offen ausgedrückt werden können.
- Wenn die Kommunikation aktuell schwerfällt, weil die Emotionen Sie immer wieder überwältigen.
- Wenn die „wortfreie Zone“ unendlichen Raum für Wildwuchs an Interpretationen, Annahmen und Unterstellungen eingenommen hat.
- Wenn Familienfeste sich zu emotionalen Pulverfässern entwickeln.
- Wenn bei direkterem Kontakt die ungeklärten Differenzen rasch eskalieren.
- Wenn nur ein Blick das Verdrängte unkontrolliert herausplatzen lässt.
- Wenn Lebenswege auseinandergehen und ein Trennen mit Respekt & Fairness das Ziel ist.
- Wenn in schwierigen und schmerzvollen Prozessen auch noch das „reale“ Leben verlangt auseinandergelaut zu werden.
- Wenn Kinder von der Trennung betroffen sind und besondere Sorgfalt geboten ist.
- Wenn Sie die Erfüllung der Elternrolle nach der Trennung nachkommen wollen.
- Wenn wahre Freundschaften mit besonderen Verbindungen an Unstimmigkeiten und Differenzen verbrochen sind. Diese Streitigkeiten niemals wirklich ausgetragen wurden. Der Kontakt abgebrochen wurde und zurück eine Lücke, Enttäuschung und Unverständnis blieb.
- Wenn die Arbeits-/Lebensqualität massiv unter Streit leidet.
- Wenn Sie als Konfliktpartner eine Gesprächsbasis wünschen, weil Sie sich nach der Klärung noch begegnen werden.
- Wenn Sie eine effektivere Struktur innerhalb der Gruppe schaffen und die vorliegenden Konflikte genauer beleuchten und lösen möchten.
- Wenn der Konflikt droht, Sie krank werden zu lassen.
- ...